



Semaine du 05 au 09 Septembre 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte ***	Salade de pommes de terre à la parisienne ***	***	Pastèque bio ***	Roulade de volaille/cornichon ***
Pennes romagnola bio ***	Filet de hoki sauce estragon ***	***	Escalope de poulet au jus ***	Omelette ***
(plat complet) ***	Epinards en béchamel ***	***	Carottes bio à la crème ***	Petits pois à la lyonnaise ***
Tartare ail et fines herbes ***	Tomme blanche ***	***	Coulommiers ***	Yaourt aromatisé bio ***
Flan nappé au caramel	Fruit de saison bio	***	Cake aux myrtilles maison	Fruit de saison



Semaine du 12 au 16 Septembre 2016

LUNDI MENU BIO

Betteraves rouges bio
en salade

Sauté de bœuf bio

Ratatouille bio

Emmental bio

Fruit de saison bio

MARDI VEGETARIEN

Duo de concombres et
maïs

Semoule bio façon
couscous

(plat complet)

Rondelé nature

Liégeois au chocolat

MERCREDI

JEUDI

Pastèque

Jambon de dinde au jus

Frites au four + ketchup

Yaourt nature bio +
sucre

Compote de fruits bio

VENDREDI

Saucisson sec/cornichon
S/Porc : Œufs durs
mayonnaise

Quenelles de brochet
sauce nantua

Chou-fleur bio braisé

Brie

Fruit de saison



Semaine du 19 au 23 Septembre 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>MENU BIO</i>	VENDREDI
Salade verte bio	Cake courgettes emmental maison		Salade de riz bio à la parisienne	Salade de tomates
Colombo de porc S/Porc : colombo de dinde	Filet de hoki citron		Steak haché bio au jus	Lasagnes de saumon
***	***	***	***	***
Haricots beurre saveur du soleil	Carottes vichy bio		Riz bio pilaf	(plat complet)
***	***	***	***	***
Gouda	Fromage blanc + sucre		Carré frais bio	Fourme d'Ambert
***	***	***	***	***
Eclair au chocolat	Fruit de saison bio		Fruit de saison bio	Compote de fruits bio



Semaine du 26 au 30 Septembre 2016

LUNDI MENU BIO

Carottes râpées bio à l'orange

Poulet rôti bio

Lentilles bio

Tomme bio

Compote de fruits bio

MARDI

Céleri rémoulade

Hoki pané

Pôelée de légumes

Rondelé nature

Moëlleux au chocolat

MERCREDI

JEUDI VEGETARIEN

Chou-rouge bio sauce enrobante échalote

Nuggets de blé méditerranéens

Gratin de piperade

Yaourt aromatisé bio

Poires au sirop

VENDREDI

Betteraves rouges en salade

Sauté de dinde ancien

Blé bio aux petits légumes

Cantal

Fruit de saison bio

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 septembre au 18 septembre																
lun 12 septembre	Betteraves bio															
	Bœuf sauté bio au jus	X	X	X		X										
	Ratatouille bio															
	Emmental bio	X														
	Fruit bio															
mar 13 septembre	Concombre et maïs vinaigrette															
	Semoule façon couscous BIO		X													
	Rondelé nature	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
jeu 15 septembre	Pastèque															
	Jambon de dinde au jus	X	X	X		X				X						
	Frites															
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Compote pomme-banane bio															
ven 16 septembre	Saucisson sec et cornichons	X				X							X			
	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Quenelles de Brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X		X	X							
	Chou-fleur bio braisé	X	X								X					
	Brie	X														
	Fruit de saison															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 septembre au 25 septembre																
lun 19 septembre	Laitue bio															
	Sauté de porc sauce colombo	X	X	X		X										
	Sauté de dinde sauce colombo	X	X	X		X										
	Haricots beurre saveur du midi															
	Gouda	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
mar 20 septembre	Cake courgette emmenthal	X	X	X												
	Filet de hoki sauce citron	X	X		X											
	Carottes Vichy bio															
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fruit bio															
jeu 22 septembre	Salade de riz bio à la parisienne					X							X			
	Steak haché BIO au jus	X	X	X		X										
	Riz bio															
	Carré frais bio	X														
	Fruit bio															
ven 23 septembre	tomate															
	Lasagnes au saumon	X	X		X	X										
	Fourme d'Ambert	X														
	Compote pomme-fraise bio															

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Date	Plat	Lait	Gluten	Oeuf	Poissons	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 septembre au 2 octobre																
lun 26 septembre	Carottes râpées bio et leur vinaigrette aux agrumes					X							X			
	Poulet rôti bio															
	Lentilles bio															
	Tomme BIO (Bloc)	X														
	Coup. purée pomme poire BIO															
mar 27 septembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Filet de hoki pané		X		X											
	Poêlée de légumes															
	Rondelé nature	X														
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X						
jeu 29 septembre	Choux rouge BIO enrobante échalote	X		X		X								X		
	Nuggets de blé méditerranée.	X	X	X		X					X		X			
	Gratin de piperade	X	X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Poires au sirop															
ven 30 septembre	Salade de Betteraves															
	Sauté de dinde à l'ancienne	X	X													
	Blé bio aux petits légumes		X													
	Cantal	X														
	Fruit bio															